

# REGLAS BÁSICAS DE SEGURIDAD

Las reglas básicas de seguridad y salud en el trabajo tienen el objetivo de prevenir la ocurrencia de accidentes de trabajo y enfermedades ocupacionales mediante el establecimiento de pautas que todo trabajador debe conocer. Es por ello que entre las reglas más conocidas se encuentran:



**Regla N°1:** Mantén el área de trabajo siempre ordenada y limpia.

**Regla N°2:** Usa siempre los equipos de protección personal y consérvalos en buenas condiciones.

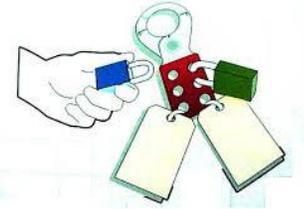
**Regla N°3:** Nunca operes los equipos o máquinas que no conozcas. Hay altas probabilidades de sufrir un accidente.

**Regla N°4:** Realiza las actividades de trabajo de acuerdo a los procedimientos establecidos por la empresa, no intentes saltarte un paso o modificar el procedimiento debido al apresuramiento.



**Regla N°5:** No intervengas en la reparación de una máquina si no tienes conocimientos para ello. Únicamente realiza trabajos de reparación o mantenimiento de máquinas cuando se tenga la aprobación del jefe.

**Regla N°6:** Mantén la concentración en las actividades que realizas. Asimismo, no distraigas a tus compañeros de trabajo.



**Regla N°7:** En las actividades de reparación, ajuste y limpieza debes parar completamente los equipos, posteriormente realiza las tareas. Utiliza tu tarjeta de bloqueo y etiquetado.

**Regla N°8:** Nunca manipules, juegues o introduces partes de tu cuerpo en máquinas en movimiento.



**Regla N°9:** Reporta todos los actos y condiciones inseguras que detectes cuando realizas tus actividades, pueden ser indicadores de un futuro accidente.

**Regla N°10:** Siempre inspecciona tus herramientas y equipos de trabajo. Verifica que se encuentren en buenas condiciones para ser usadas.

