

## Pautas de seguridad durante un sismo

La ocurrencia de un sismo es un evento que uno no puede saber cuándo ocurrirá, pero lo que sí puede hacer es tomar las medidas necesarias para actuar en caso suceda y minimizar su impacto en la empresa.

A continuación, se indican algunas pautas que se deben tener en cuenta durante la ocurrencia de un sismo:

1. **Conservar la calma en todo momento:** Recuerde que, si uno entra en pánico, las demás personas alrededor se sentirán igual y puede generarse accidentes por el descontrol.
2. **Protegerse de objetos que pueden caer:** Protéjase bajo el marco de la puerta, junto a una columna u objeto resistente.
3. **No cruce entre estantes u objetos almacenados a altura:** Estos objetos pueden llegar a caer sobre la persona y generar un accidente.



4. **No baje por las escaleras:** Bajar por las escaleras durante la ocurrencia de un sismo es una situación arriesgada que puede traer consigo un accidente a causa de tropiezos y caídas.



5. **Use las rutas de evacuación:** Para este punto, uno debe conocer las vías de evacuación para evacuar el área en caso de una emergencia.
6. **Mantenerse alejados de las ventanas, vidrios, paredes.**
7. **Dirigirse al punto de reunión:** Uno debe dirigirse al punto de reunión establecido por la empresa para esperar nuevas instrucciones o recibir el reporte de lo acontecido.



8. **Ante la presencia de heridos:** Informe a las brigadas de emergencia para que puedan dar los primeros auxilios al personal herido.