

El correcto lavado de manos

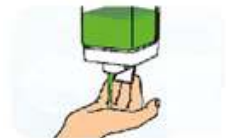
Según la OMS, un adecuado lavado de manos es fundamental para prevenir el contagio de enfermedades, reduciéndose la probabilidad de contagio entre un 50 y 65% de contraer el Coronavirus (COVID-19).

Los pasos para realizar un correcto lavado de manos son:

1. Mójese las manos con agua.



2. Aplique el jabón suficiente para cubrir toda la superficie de las manos.



3. Frote entre si las palmas de las manos.



4. Frote la palma de la mano derecha con el dorso de la mano izquierda y viceversa, entrelazando los dedos.



5. Frote con un movimiento de rotación el pulgar derecho, sujetándolo con la mano izquierda, y viceversa.



6. Frote la punta de los dedos de la mano izquierda contra la palma de la mano derecha, y viceversa.



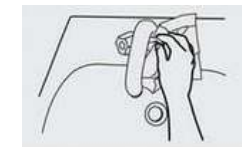
7. Enjuáguese las manos con abundante agua.



8. Séquese las manos con una toalla desechable.



9. Utilice la misma toalla para cerrar la llave del caño.



10. Deposite el papel en el tacho de residuos.

¡Las manos ahora están limpias! Este proceso debe durar como **mínimo 40 segundos.**