

Reglas de seguridad para el trabajo en zanjas

Una zanja es una excavación estrecha realizada por debajo del nivel de la superficie del terreno. Siendo como característica principal que la profundidad es mayor a la anchura.



Entre las **reglas más usadas** para prevenir accidentes están:

1.- Los trabajadores que realizarán la actividad deben ser capacitados y autorizados por personal competente.

2.- Cuando se realice la excavación no cuente con taludes autoestables o existan dudas en relación a su estabilidad se dispondrá de sistemas de contención.

3.- Los trabajadores en zanjas deben contar con las medidas preventivas para evitar los riesgos de caída a



distinto nivel, asimismo, se debe contar las medidas de evacuación adecuadas.

4.- Revisar en cada inicio de la jornada laboral el lugar en donde se realizan las excavaciones.

5.- Verificar el buen estado del sistema de contención luego de cada interrupción que pudiera generar un desajuste en los medios de prevención.

6.- Verificar que el ángulo de excavación o inclinación sea escalonado en las paredes de la zanja, o en su defecto apuntalar las paredes con soportes o proteger las paredes con cajas de trinchera.



7.- Se debe proporcionar una entrada y salida segura de la zanja usando una escalera, rampa o escalones.

8.- Mantenga siempre los equipos, materiales y material excavado por lo menos a 2 metros de distancia desde el borde de la zanja.